



ZIMNÍ LYŽAŘSKÝ DB TRAINING CAMP

„ Pražská Bouda 2014 „

od neděle do neděle, 23.2 – 2.3 2014



ČESKÁ ASOCIACE DRAČÍCH LODÍ pořádá již jubilejní 3. ročník společného zimního soustředění pro všechny sportovně aktivní dračice a draky!

Soustředění je určeno všem zájemcům bez ohledu na jejich klubovou příslušnost. Na programu sportovně -společenského týdne na horách bude zejména společná fyzická příprava a trénink na běžkách, kdo si však chce vzít i jiné sportovní náčiní - sjezdovky, snowboard, saně, snowkite, sněžnice, pekáč apod. - klidně! (Horní stanice vleku z Pece pod Sněžkou je hned u boudy!)

Kdy a kde? Od neděle do neděle, **23.2. – 2.3.2014** - díky Pražskému Výběru opět na jejich klubové Pražské Boudě, <http://www.prazskaboudapec.cz>

Přednost mají přihlášení na celý týden, když zbyde místo, lze dohodnout s Efíkem individuální kratší pobyt.

Ubytování? Až 4 lůžkové pokoje s umyvadlem, WC a sprchy jsou společné na chodbě v každém patře – Žádný strach, vynikající čistota!

Cena? **550,- Kč na osobu a noc** – v ceně je zahrnuta **polopenze (snídaně + večeře)** velmi bohatá!, formou bufetu – co sníte, to sníte!

Děti? **do 3 let ZDARMA – do 6 let SLEVA 40% - do 15 let SLEVA 20% - pes (der Hund) za 50,- Kč/den**

Přihlášky? Pouze emailem na efik@dragonboat.cz do Kongersu, tj. 7.12.2013, ale už se to plní a kapacita je omezená! Kdo dřív přijde, ten dřív jede!

Platba? **S přihláškou** v hotovosti v loděnici KVS anebo převodem - obojí po dohodě s Efíkem (tel: 773 22 44 33).

Transport? Individuální - dohodněte se mezi sebou. Možnost parkování aut na placeném, hlídaném parkovišti v Peci pod Sněžkou, cca 100,- Kč/den.

Odvoz bagáže rolbou z Pece nahoru se bude řešit operativně dle příjezdu přihlášených – skútr, rolba nebo na šerpu – každý dle svých finančních možností.

Program? Účastníci budou rozděleni dle chuti a výkonnosti do 3 družstev: **TOP** (chrti...) – **SPORT** (normální sportovci) – **FUN** (začátečníci a výletníci).

Pro každé družstvo bude připraven sportovní program, který budeme operativně upravovat dle chuti, počasí a aktuálního zdravotního stavu po předchozím večeru, protože každý den je připravený kultivovaný kulturní program spojený s vystoupením expertů na téma dračí lodě, lyžování a sport obecně včetně poutavé odborné diskuze.

Vrcholem náročného horského týdne pak bude dračí mistrovství ČR v běhu na lyžích a samozřejmě oslava šampiónů v rámci závěrečné Dragon SKI Party!

Více na videu z předchzích ročníků akce na: <http://tv.dragonboat.cz/> **SKOL!**

