



ZIMNÍ LYŽAŘSKÝ DB TRAINING CAMP

„Pražská Bouda 2012“

od neděle do neděle, 12. – 19. února 2012



ČESKÁ ASOCIACE DRAČÍCH LODÍ pořádá již jubilejní 2. ročník společného zimního soustředění pro všechny sportovně aktivní dračice a draky!

Soustředění je určeno všem zájemcům bez ohledu na jejich klubovou příslušnost. Na programu sportovně -společenského týdne na horách bude zejména společná fyzická příprava a trénink na běžkách, kdo si však chce vzít i jiné sportovní náčiní - sjezdovky, snowboard, saně, snowkite, sněžnice, pekáč apod. - klidně! (Horní stanice vleku z Pece pod Sněžkou je hned u boudy!)

- Kdy a kde?** Od neděle do neděle, **12.-19.února 2012** - díky Pražskému Výběru opět na jejich klubové Pražské Boudě, <http://www.prazskaboudapec.cz>
Přednost mají přihlášení na celý týden, ale kdo může na míň, lze dohodnout s Efíkem individuálně.
- Ubytování?** Až 4 lůžkové pokoje s umyvadlem, WC a sprchy jsou společné na chodbě v každém patře – Žádný strach, vynikající čistota!
- Cena?** **525,- Kč na osobu a noc** – v ceně je zahrnuta **polopenze (snídaně + večeře)** velmi bohatá, formou bufetu – co sníte, to sníte!
- Přihlášky?** **Pouze emailem na efik@dragonboat.cz sice až do konce ledna, 30.1.2012, ale už se to plní a kapacita je omezená! Kdo dřív přijde, ten dřív jede!**
- Platba?** V hotovosti v loděnici KVS anebo jinak (třeba převodem) po dohodě s Efíkem (tel: 773 22 44 33) **Nejpozději však do 30.1.2012!**
- Transport?** Individuální - dohodněte se mezi sebou. Možnost parkování aut na placeném, hlídaném parkovišti v Peci pod Sněžkou.
- Start?** Společný odvoz věcí rolbou z Pece nahoru je v **neděli 12.2.2012 ve 12:12** – rozpočítáme náklady dle počtu osob! Opozdilci si to pak musí zajistit sami...
- Program?** Účastníci budou rozděleni dle chuti a výkonnosti do 3 družstev: **TOP** (chrti...) – **SPORT** (normální sportovci) – **FUN** (začátečníci a výletníci).

Pro každé družstvo bude připraven sportovní program, který budeme operativně upravovat dle chuti, počasí a aktuálního zdravotního stavu po předchozím večeru, protože každý den je připravený kultivovaný kulturní program spojený s vystoupením expertů na téma dračí lodě, lyžování a sport obecně včetně poutavé odborné diskuze. Vrcholem náročného horského týdne pak bude **dračí mistrovství ČR v běhu na lyžích** a samozřejmě oslava šampiónů v rámci závěrečné Dragon Ski Party!

Více na videu z loňského soustředění na: <http://tv.dragonboat.cz/> **SKOL!**

